Vyučovací předmět	Tělesná výchova
Využité vzdělávací obory	Tělesná výchova
Klíčové kompetence	• k učení • komunikační • osobnostní a sociální • k občanství a udržitelnosti • pracovní • k řešení problémů • kulturní • digitální

Krok 6	Obsah vzdělávání

1. ročník	
OVU vzdělávacích oborů – 10. ročník	
Kód	Popis OVU z RVP ZŠS – 10. ročník
CZB-TEV-001-210-001	Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit podle aktuálního zdravotního stavu.
CZB-TEV-001-210-002	Uplatňovat jednoduché pohybové dovednosti v individuálních a skupinových činnostech.
CZB-TEV-001-210-003	Osvojovat si základní pohybové dovednosti při pohybových činnostech se snahou o co největší samostatnost pohybu.
CZB-TEV-001-210-004	Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální či skupinovou pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-005	Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchým hudebním či rytmickým doprovodem.
CZB-TEV-001-210-006	Vnímat jiné žáky při společných pohybových činnostech a spolupracovat s nimi.
CZB-TEV-001-210-007	Podílet se na dodržování základních pravidel jednoduchých her a soutěží.
CZB-TEV-001-210-008	Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.
CZB-TEV-001-210-009	Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-010	Spolupracovat při uvolnění a zklidnění organismu.
CZB-TEV-001-210-011	Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek pro zapojení do pohybových činností.
CZB-TEV-001-210-012	Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.
CZB-TEV-001-210-013	Zvládat základní pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.

CZB-TEV-001-210-014	Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.

2. ročník	
OVU vzdělávacích oborů – 10. ročník	
Kód	Popis OVU z RVP ZŠS – 10. ročník
CZB-TEV-001-210-001	Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit podle aktuálního zdravotního stavu.
CZB-TEV-001-210-002	Uplatňovat jednoduché pohybové dovednosti v individuálních a skupinových činnostech.
CZB-TEV-001-210-003	Osvojovat si základní pohybové dovednosti při pohybových činnostech se snahou o co největší samostatnost pohybu.
CZB-TEV-001-210-004	Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální či skupinovou pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-005	Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchým hudebním či rytmickým doprovodem.
CZB-TEV-001-210-006	Vnímat jiné žáky při společných pohybových činnostech a spolupracovat s nimi.
CZB-TEV-001-210-007	Podílet se na dodržování základních pravidel jednoduchých her a soutěží.
CZB-TEV-001-210-008	Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.
CZB-TEV-001-210-009	Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-010	Spolupracovat při uvolnění a zklidnění organismu.
CZB-TEV-001-210-011	Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek pro zapojení do pohybových činností.
CZB-TEV-001-210-012	Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.
CZB-TEV-001-210-013	Zvládat základní pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.
CZB-TEV-001-210-014	Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.

3. ročník	
OVU vzdělávacích oborů – 10. ročník	
Kód	Popis OVU z RVP ZŠS – 10. ročník

CZB-TEV-001-210-001	Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit podle aktuálního zdravotního stavu.
CZB-TEV-001-210-002	Uplatňovat jednoduché pohybové dovednosti v individuálních a skupinových činnostech.
CZB-TEV-001-210-003	Osvojovat si základní pohybové dovednosti při pohybových činnostech se snahou o co největší samostatnost pohybu.
CZB-TEV-001-210-004	Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální či skupinovou pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-005	Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchým hudebním či rytmickým doprovodem.

CZB-TEV-001-210-006	Vnímat jiné žáky při společných pohybových činnostech a spolupracovat s nimi.
CZB-TEV-001-210-007	Podílet se na dodržování základních pravidel jednoduchých her a soutěží.
CZB-TEV-001-210-008	Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.
CZB-TEV-001-210-009	Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-010	Spolupracovat při uvolnění a zklidnění organismu.

CZB-TEV-001-210-011	Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek pro zapojení do pohybových činností.
CZB-TEV-001-210-012	Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.
CZB-TEV-001-210-013	Zvládat základní pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.
CZB-TEV-001-210-014	Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.

4. ročník	
OVU vzdělávacích oborů – 10. ročník	
Kód	Popis OVU z RVP ZŠS – 10. ročník
CZB-TEV-001-210-001	Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit podle aktuálního zdravotního stavu.

CZB-TEV-001-210-002	Uplatňovat jednoduché pohybové dovednosti v individuálních a skupinových činnostech.
CZB-TEV-001-210-003	Osvojovat si základní pohybové dovednosti při pohybových činnostech se snahou o co největší samostatnost pohybu.
CZB-TEV-001-210-004	Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální či skupinovou pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-005	Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchým hudebním či rytmickým doprovodem.
CZB-TEV-001-210-006	Vnímat jiné žáky při společných pohybových činnostech a spolupracovat s nimi.
CZB-TEV-001-210-007	Podílet se na dodržování základních pravidel jednoduchých her a soutěží.
CZB-TEV-001-210-008	Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.
CZB-TEV-001-210-009	Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-010	Spolupracovat při uvolnění a zklidnění organismu.
CZB-TEV-001-210-011	Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek pro zapojení do pohybových činností.
CZB-TEV-001-210-012	Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.
CZB-TEV-001-210-013	Zvládat základní pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.
CZB-TEV-001-210-014	Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.

5. ročník	
OVU vzdělávacích oborů – 10. ročník	
Kód	Popis OVU z RVP ZŠS – 10. ročník
CZB-TEV-001-210-001	Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit podle aktuálního zdravotního stavu.
CZB-TEV-001-210-002	Uplatňovat jednoduché pohybové dovednosti v individuálních a skupinových činnostech.
CZB-TEV-001-210-003	Osvojovat si základní pohybové dovednosti při pohybových činnostech se snahou o co největší samostatnost pohybu.
CZB-TEV-001-210-004	Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální či skupinovou pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-005	Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchým hudebním či rytmickým doprovodem.

CZB-TEV-001-210-006	Vnímat jiné žáky při společných pohybových činnostech a spolupracovat s nimi.
CZB-TEV-001-210-007	Podílet se na dodržování základních pravidel jednoduchých her a soutěží.
CZB-TEV-001-210-008	Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.
CZB-TEV-001-210-009	Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-010	Spolupracovat při uvolnění a zklidnění organismu.
CZB-TEV-001-210-011	Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek pro zapojení do pohybových činností.
CZB-TEV-001-210-012	Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.
CZB-TEV-001-210-013	Zvládat základní pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.
CZB-TEV-001-210-014	Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.

6. ročník	
OVU vzdělávacích oborů – 10. ročník	
Kód	Popis OVU z RVP ZŠS – 10. ročník
CZB-TEV-001-210-001	Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit podle aktuálního zdravotního stavu.
CZB-TEV-001-210-002	Uplatňovat jednoduché pohybové dovednosti v individuálních a skupinových činnostech.

CZB-TEV-001-210-003	Osvojovat si základní pohybové dovednosti při pohybových činnostech se snahou o co největší samostatnost pohybu.
CZB-TEV-001-210-004	Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální či skupinovou pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-005	Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchým hudebním či rytmickým doprovodem.
CZB-TEV-001-210-006	Vnímat jiné žáky při společných pohybových činnostech a spolupracovat s nimi.
CZB-TEV-001-210-007	Podílet se na dodržování základních pravidel jednoduchých her a soutěží.

CZB-TEV-001-210-008	Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.
CZB-TEV-001-210-009	Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-010	Spolupracovat při uvolnění a zklidnění organismu.
CZB-TEV-001-210-011	Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek pro zapojení do pohybových činností.
CZB-TEV-001-210-012	Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.

CZB-TEV-001-210-013	Zvládat základní pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.
CZB-TEV-001-210-014	Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.

7. ročník	
OVU vzdělávacích oborů – 10. ročník	
Kód	Popis OVU z RVP ZŠS – 10. ročník
CZB-TEV-001-210-001	Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit podle aktuálního zdravotního stavu.
CZB-TEV-001-210-002	Uplatňovat jednoduché pohybové dovednosti v individuálních a skupinových činnostech.
CZB-TEV-001-210-003	Osvojovat si základní pohybové dovednosti při pohybových činnostech se snahou o co největší samostatnost pohybu.
CZB-TEV-001-210-004	Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální či skupinovou pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-005	Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchým hudebním či rytmickým doprovodem.
CZB-TEV-001-210-006	Vnímat jiné žáky při společných pohybových činnostech a spolupracovat s nimi.
CZB-TEV-001-210-007	Podílet se na dodržování základních pravidel jednoduchých her a soutěží.
CZB-TEV-001-210-008	Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.
CZB-TEV-001-210-009	Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-010	Spolupracovat při uvolnění a zklidnění organismu.

CZB-TEV-001-210-011	Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek pro zapojení do pohybových činností.
CZB-TEV-001-210-012	Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.
CZB-TEV-001-210-013	Zvládat základní pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.
CZB-TEV-001-210-014	Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.

8. ročník	
OVU vzdělávacích oborů – 10. ročník	
Kód	Popis OVU z RVP ZŠS – 10. ročník
CZB-TEV-001-210-001	Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit podle aktuálního zdravotního stavu.
CZB-TEV-001-210-002	Uplatňovat jednoduché pohybové dovednosti v individuálních a skupinových činnostech.
CZB-TEV-001-210-003	Osvojovat si základní pohybové dovednosti při pohybových činnostech se snahou o co největší samostatnost pohybu.
CZB-TEV-001-210-004	Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální či skupinovou pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-005	Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchým hudebním či rytmickým doprovodem.
CZB-TEV-001-210-006	Vnímat jiné žáky při společných pohybových činnostech a spolupracovat s nimi.
CZB-TEV-001-210-007	Podílet se na dodržování základních pravidel jednoduchých her a soutěží.
CZB-TEV-001-210-008	Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.
CZB-TEV-001-210-009	Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-010	Spolupracovat při uvolnění a zklidnění organismu.
CZB-TEV-001-210-011	Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek pro zapojení do pohybových činností.
CZB-TEV-001-210-012	Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.
CZB-TEV-001-210-013	Zvládat základní pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.
CZB-TEV-001-210-014	Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.

9. ročník

OVU vzdělávacích oborů – 10. ročník	
Kód	Popis OVU z RVP ZŠS – 10. ročník
CZB-TEV-001-210-001	Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit podle aktuálního zdravotního stavu.
CZB-TEV-001-210-002	Uplatňovat jednoduché pohybové dovednosti v individuálních a skupinových činnostech.
CZB-TEV-001-210-003	Osvojovat si základní pohybové dovednosti při pohybových činnostech se snahou o co největší samostatnost pohybu.
CZB-TEV-001-210-004	Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální či skupinovou pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-005	Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchým hudebním či rytmickým doprovodem.
CZB-TEV-001-210-006	Vnímat jiné žáky při společných pohybových činnostech a spolupracovat s nimi.
CZB-TEV-001-210-007	Podílet se na dodržování základních pravidel jednoduchých her a soutěží.
CZB-TEV-001-210-008	Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.
CZB-TEV-001-210-009	Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-010	Spolupracovat při uvolnění a zklidnění organismu.
CZB-TEV-001-210-011	Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek pro zapojení do pohybových činností.
CZB-TEV-001-210-012	Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.
CZB-TEV-001-210-013	Zvládat základní pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.
CZB-TEV-001-210-014	Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.

10. ročník	
OVU vzdělávacích oborů – 10. ročník	
Kód	Popis OVU z RVP ZŠS – 10. ročník
CZB-TEV-001-210-001	Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit podle aktuálního zdravotního stavu.

CZB-TEV-001-210-002	Uplatňovat jednoduché pohybové dovednosti v individuálních a skupinových činnostech.
CZB-TEV-001-210-003	Osvojovat si základní pohybové dovednosti při pohybových činnostech se snahou o co největší samostatnost pohybu.
CZB-TEV-001-210-004	Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální či skupinovou pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-005	Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchým hudebním či rytmickým doprovodem.
CZB-TEV-001-210-006	Vnímat jiné žáky při společných pohybových činnostech a spolupracovat s nimi.

CZB-TEV-001-210-007	Podílet se na dodržování základních pravidel jednoduchých her a soutěží.
CZB-TEV-001-210-008	Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.
CZB-TEV-001-210-009	Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.
CZB-TEV-001-210-010	Spolupracovat při uvolnění a zklidnění organismu.
CZB-TEV-001-210-011	Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek pro zapojení do pohybových činností.

CZB-TEV-001-210-012	Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.
CZB-TEV-001-210-013	Zvládat základní pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.
CZB-TEV-001-210-014	Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.

Školní OVU pro 1. ročník	Vazby na související OVU KK
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

X	X

Školní OVU pro 2. ročník	Vazby na související OVU KK
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Školní OVU pro 3. ročník	Vazby na související OVU KK

Reagovat na zadání vybraných pohybových aktivit.	KRB-KRP-000-210-001 Upozornit vhodným způsobem na osobní problém. KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.
Zapojovat se do napodobování jednoduchých pohybů.	KDB-KDI-000-210-001 Zacházet bezpečně s digitálními zařízeními v opakujících se situacích. KPB-KPD-000-210-001 Zapojovat se do spolupráce ve dvojici při rutinních činnostech.
Zapojovat se do jednoduchých pohybových činností.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.
Vnímat pohybové pokyny.	KKB-POR-000-210-001 Reagovat na jednoduché pokyny. KPB-KPD-000-210-001 Zapojovat se do spolupráce ve dvojici při rutinních činnostech. KSB-BUD-000-210-001 Podílet se na rozvoji vztahů s druhými osobami ve škole.
Účastnit se jednoduchých pohybových činností doprovázených hudbou nebo rytmickým doprovodem.	KLB-KKK-000-210-001 Vyjadřovat své emoce a prožitky v individuální tvůrčí činnosti. KPB-KPP-000-210-001 Zvládat jednotlivé kroky při realizaci opakovaných aktivit.

Vnímat přítomnost ostatních žáků při pohybových činnostech.	KKB-VYJ-000-210-001 Komunikovat verbálně nebo neverbálně s partnerem. KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.
Rozumět jednoduchým pravidlům při pohybové činnosti.	KBB-KOE-000-210-001 Sdílet odpovědnost za své chování v rutinních školních situacích. KSB-BUD-000-210-001 Podílet se na rozvoji vztahů s druhými osobami ve škole.
Rozumět jednoduchým pokynům k dodržování základů bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.	X
Zapojovat se do přípravy na pohybovou činnost.	KKB-POR-000-210-001 Reagovat na jednoduché pokyny. KPB-KPP-000-210-001 Zvládat jednotlivé kroky při realizaci opakovaných aktivit.
Vnímat uvolnění při relaxační činnosti.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody. KSB-KOS-000-210-001 Vyjádřit potřebu pomoci v obtížné situaci.

Seznamovat se s pomůckami využívanými při pohybových činnostech.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.
Vnímat potřebu kompenzačních cvičení.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody. KUB-KKG-000-210-001 Osvojovat a udržovat si stereotypy učení.
Orientovat se s podporou v prostoru.	KUB-KKG-000-210-001 Osvojovat a udržovat si stereotypy učení.
Vnímat a napodobovat jednoduché cvičební polohy.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.

Školní OVU pro 4. ročník	Vazby na související OVU KK
X	X

X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Školní OVU pro 5. ročník	Vazby na související OVU KK
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Školní OVU pro 6. ročník	Vazby na související OVU KK
Účastnit se aplikovaných pohybových aktivit.	KRB-KRP-000-210-001 Upozornit vhodným způsobem na osobní problém. KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.
Napodobovat jednoduché pohyby individuálně nebo ve skupině.	KDB-KDI-000-210-001 Zacházet bezpečně s digitálními zařízeními v opakujících se situacích. KPB-KPD-000-210-001 Zapojovat se do spolupráce ve dvojici při rutinních činnostech.

Provádět jednoduché pohybové činnosti s dopomocí.	KPB-KPD-000-210-001 Zapojovat se do spolupráce ve dvojici při rutinních činnostech. KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.
Reagovat na jednoduché pohybové pokyny.	KKB-POR-000-210-001 Reagovat na jednoduché pokyny. KSB-BUD-000-210-001 Podílet se na rozvoji vztahů s druhými osobami ve škole.
Reagovat pohybem na hudbu nebo rytmus.	KLB-KKK-000-210-001 Vyjadřovat své emoce a prožitky v individuální tvůrčí činnosti. KPB-KPP-000-210-001 Zvládat jednotlivé kroky při realizaci opakovaných aktivit.
Akceptovat ostatní žáky a spolupracovat s nimi při společných pohybových činnostech.	KKB-VYJ-000-210-001 Komunikovat verbálně nebo neverbálně s partnerem. KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.
Reagovat na jednoduchá pravidla pohybových her.	KBB-KOE-000-210-001 Sdílet odpovědnost za své chování v rutinních školních situacích. KSB-BUD-000-210-001 Podílet se na rozvoji vztahů s druhými osobami ve škole.

Reagovat na jednoduché pokyny k dodržování základů bezpečnosti a hygieny při pohybových aktivitách.	X
Spolupracovat při přípravě na pohybovou činnost.	KKB-POR-000-210-001 Reagovat na jednoduché pokyny. KPB-KPP-000-210-001 Zvládat jednotlivé kroky při realizaci opakovaných aktivit.
Zapojovat se do jednoduchých relaxačních činností.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody. KSB-KOS-000-210-001 Vyjádřit potřebu pomoci v obtížné situaci.
Používat upravené pomůcky při pohybových činnostech.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.
Zapojovat se do jednoduchých kompenzačních cvičení.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody. KUB-KKG-000-210-001 Osvojovat a udržovat si stereotypy učení.

Provádět s dopomocí jednoduché pohyby v prostoru.	KUB-KKG-000-210-001 Osvojovat a udržovat si stereotypy učení.
Zaujímat jednoduché cvičební polohy s dopomocí.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.

Školní OVU pro 7. ročník	Vazby na související OVU KK
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

X	X
X	X
X	X
X	X

Školní OVU pro 8. ročník	Vazby na související OVU KK
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Školní OVU pro 9. ročník	Vazby na související OVU KK
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Školní OVU pro 10. ročník	Vazby na související OVU KK
Zapojovat se do aplikovaných pohybových aktivit podle svých možností a zdravotního stavu.	KRB-KRP-000-210-001 Upozornit vhodným způsobem na osobní problém.

Provádět jednoduché činnosti individuálně i ve skupině za uplatnění pohybových dovedností.	KDB-KDI-000-210-001 Zacházet bezpečně s digitálními zařízeními v opakujících se situacích. KPB-KPD-000-210-001 Zapojovat se do spolupráce ve dvojici při rutinních činnostech.
Vykonávat základní pohybové činnosti s dopomocí nebo samostatně se snahou o co největší samostatnost pohybu.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.
Vnímat základní pokyny a na jejich základě vykonávat individuální nebo skupinovou pohybovou činnost.	KKB-POR-000-210-001 Reagovat na jednoduché pokyny. KSB-BUD-000-210-001 Podílet se na rozvoji vztahů s druhými osobami ve škole.
Napodobovat pohybové činnosti doprovázené jednoduchou hudbou nebo rytmickým doprovodem.	KLB-KKK-000-210-001 Vyjadřovat své emoce a prožitky v individuální tvůrčí činnosti. KPB-KPP-000-210-001 Zvládat jednotlivé kroky při realizaci opakovaných aktivit.
Zapojovat se do společných pohybových činností s ostatními žáky.	KKB-VYJ-000-210-001 Komunikovat verbálně nebo neverbálně s partnerem. KPB-KPD-000-210-001 Zapojovat se do spolupráce ve dvojici při rutinních činnostech.

Podílet se na dodržování základních pravidel při pohybových hrách a soutěžích.	KBB-KOE-000-210-001 Sdílet odpovědnost za své chování v rutinních školních situacích. KSB-BUD-000-210-001 Podílet se na rozvoji vztahů s druhými osobami ve škole.
Dodržovat podle pokynů základy bezpečnosti a osobní hygieny při pohybových aktivitách.	X
Zvládat podle pokynů přípravu na pohybovou činnost.	KKB-POR-000-210-001 Reagovat na jednoduché pokyny. KPB-KPP-000-210-001 Zvládat jednotlivé kroky při realizaci opakovaných aktivit.
Spolupracovat při činnostech vedoucích k uvolnění a zklidnění organismu.	KSB-KOS-000-210-001 Vyjádřit potřebu pomoci v obtížné situaci.
Spolupracovat při využívání upravených didaktických pomůcek při pohybových činnostech.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.

Využívat vybrané speciálně kompenzační a korektivní techniky.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.
Zvládat jednoduché pohybové činnosti spojené s prostorovou orientací.	KUB-KKG-000-210-001 Osvojovat a udržovat si stereotypy učení.
Zaujímat správné základní cvičební polohy se správným způsobem držení těla, koordinovat je.	KSB-KOD-000-210-001 Přijímat podporu k rozvoji osobní pohody.

Vazby na související OVU dalších vzdělávacích oborů	UČIVO
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

X	X

Vazby na související OVU dalších vzdělávacích oborů	UČIVO
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Vazby na související OVU dalších vzdělávacích oborů	UČIVO

CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• prevence a korekce svalových dysbalancí • koordinace pohybů • sezení s oporou • uvolňování končetin • jednoduché pohyby rukou a nohou • houpání, kolébání • rozvoj sluchového, zrakového vnímání
CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby. UKB-HUV-001-210-004 Provádět jednoduchá rytmická cvičení, reagovat pohybem na rytmický doprovod.	• práce s míčem, šátkem • napodobování učitele • kruh – držení se za ruce • společné cvičení • seznámení s pohybovým režimem • pohyb ve třídě – relaxační chvilky
CKB-ROZ-001-210-001 Poznávat nebo ukazovat části svého těla. CPB-PRC-001-210-001 Zvládnout základní hygienické návyky a sebeobslužné činnosti. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• nácvik vstávání, stoje, chůze • podpora pohybového vývoje • přenášení lehkých předmětů
CKB-ROZ-001-210-004 Vnímat různé podněty a reagovat na ně. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby. CSB-SMY-004-210-001 Vnímat prostor, rozlišit směrovou orientaci ve známém prostoru.	• porozumění slovním pokynům • komunikace při pohybové činnosti prostřednictvím gest, používání piktogramů při pohybové činnosti • zvukové signály
CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby. UKB-HUV-001-210-004 Provádět jednoduchá rytmická cvičení, reagovat pohybem na rytmický doprovod.	• vyjádření rytmu pohybem • reakce na signál (např. zastavit x jít) • pohybové říkanky, jednoduché tanečky • napodobování jednoduchého pohybu – tleskání, dupání, houpání • vnímání rytmu • rozlišení zvuk × ticho

CKB-ROZ-001-210-003 Poznat své spolužáky a učitele. CSB-SMY-001-210-002 Rozpoznat osoby ze svého okolí a své spolužáky, rozeznat známé a neznámé osoby. CSB-SMY-002-210-002 Poznat podle hlasu osoby ze svého nejbližšího okolí.	• navázání očního kontaktu • reakce na blízkost druhého (např. zastavení, podání ruky, plácnutí)
CPB-PRC-007-210-001 Dodržovat zásady bezpečnosti a hygieny práce při pravidelně se opakujících činnostech.	• začátek a konec hry (teď hrajeme × teď stojíme) • pohyb v kruhu • předávání předmětu • ohleduplnost
CPB-PRC-001-210-001 Zvládnout základní hygienické návyky a sebeobslužné činnosti. CPB-PRC-007-210-001 Dodržovat zásady bezpečnosti a hygieny práce při pravidelně se opakujících činnostech.	• bezpečná manipulace s pomůckami • pitný režim • pravidla hry • mytí rukou po pohybové aktivitě • vhodné oblečení a obuv pro pohybové aktivity
CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• pohyb při sebeobsluze • používání ručníku s dopomocí • oblékání a svlékání vhodného oděvu a obuvi pro pohybové aktivity
CKB-REC-001-210-003 Snažit se o správné dýchání. CKB-ROZ-001-210-008 Dát najevo své pocity. UKB-HUV-001-210-003 Dýchat zhluboka při poslechu relaxační hudby, usilovat o uvolnění svalstva.	• hluboký nádech a výdech • polohování • masáže (např. míčky, válce, textilie) • tlakové podněty • zklidňující masáže • pomalé kývání

CKB-ROZ-003-210-001 Uchopit a podržet podaný předmět. CKB-ROZ-003-210-002 Provádět uvolňovací cvičení. CSB-SMY-001-210-001 Koncentrovat pohled, uchopit předměty a manipulovat s nimi. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• cvičení a hra s míčem • manipulace s předměty • základní manipulace s drobným náčiním (např. válce, klíny) • cvičení se šátky a kužely
CKB-ROZ-003-210-002 Provádět uvolňovací cvičení. UKB-HUV-001-210-003 Dýchat zhluboka při poslechu relaxační hudby, usilovat o uvolnění svalstva.	• psychomotorické hry • canisterapie • hipoterapie • cvičení se šátky • hry s vodou – hry ve vířivce • míčkování • bazální stimulace • HANDLE přístup
CKB-ROZ-001-210-005 Vnímat prostor v nejbližším okolí a orientovat se v něm. CSB-SMY-004-210-001 Vnímat prostor, rozlišit směrovou orientaci ve známém prostoru. CSB-SMY-004-210-002 Rozlišovat nahoře – dole, před – za, vedle. CSB-SMY-004-210-004 Orientovat se ve třídě, ve škole a svém nejbližším okolí.	• vnímání polohy těla a jeho částí • orientace vůči stěně, lavici • pohyb k cíli • jednoduché otočky
CKB-ROZ-001-210-001 Poznávat nebo ukazovat části svého těla. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• uvolnění ramen, paží a nohou • fyzické vnímání jednotlivých částí těla • správné dýchání • jednoduché protahování v dané poloze

Vazby na související OVU dalších vzdělávacích oborů	UČIVO
X	X

X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Vazby na související OVU dalších vzdělávacích oborů	UČIVO
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Vazby na související OVU dalších vzdělávacích oborů	UČIVO
CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• prevence a korekce svalových dysbalancí • koordinace pohybů • sezení s oporou • změny polohy (např. sed – leh) • protahování končetin • cvičení prstů, dlaní a pěstí • houpání, kolébání • přesuny po třídě
CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby. UKB-HUV-001-210-004 Provádět jednoduchá rytmická cvičení, reagovat pohybem na rytmický doprovod.	• cvičení s obručemi • cvičení s balančními podložkami, válci • házení do koše • motivační a pohybové hry s nápodobou • pohyb ve třídě • vycházky

CKB-ROZ-001-210-001 Poznávat nebo ukazovat části svého těla. CPB-PRC-001-210-001 Zvládnout základní hygienické návyky a sebeobslužné činnosti. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• varianty – chůze, běhy • nácvik vstávání • pohyb přes překážky • podpora pohybového vývoje • kopnutí do míče
CKB-ROZ-001-210-004 Vnímat různé podněty a reagovat na ně. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby. CSB-SMY-004-210-001 Vnímat prostor, rozlišit směrovou orientaci ve známém prostoru.	• slovní pokyny (např. *„pojď“*, *„stůj“*, *„sedni si“*, *„lehni si“*, *„pojď sem“*) • předvedení pohybu • rozeznávání zvukových signálů (např. hudba – pohyb, ticho – stop) • vzájemná komunikace při pohybových činnostech
CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby. UKB-HUV-001-210-004 Provádět jednoduchá rytmická cvičení, reagovat pohybem na rytmický doprovod.	• pohyb na hudbu, podle tempa (např. rychle x pomalu) • reakce na signál (např. zastavit x jít x tlesknout) • jednoduché tanečky • napodobování jednoduchého pohybu – tleskání, dupání, houpání • vnímání rytmu pomocí tleskání, bubnování
CKB-ROZ-001-210-003 Poznat své spolužáky a učitele. CSB-SMY-001-210-002 Rozpoznat osoby ze svého okolí a své spolužáky, rozeznat známé a neznámé osoby. CSB-SMY-002-210-002 Poznat podle hlasu osoby ze svého nejbližšího okolí.	• reakce na blízkost druhého (např. zastavení, otočení se, podání ruky, plácnutí) • napodobování pohybu druhého
CPB-PRC-007-210-001 Dodržovat zásady bezpečnosti a hygieny práce při pravidelně se opakujících činnostech.	• pravidla hry • výsledky hry • pohyb v kruhu • sportovní chování • ohleduplnost • sounáležitost

CPB-PRC-001-210-001 Zvládnout základní hygienické návyky a sebeobslužné činnosti. CPB-PRC-007-210-001 Dodržovat zásady bezpečnosti a hygieny práce při pravidelně se opakujících činnostech.	• udržování osobního prostoru • pitný režim • cvičení v tělocvičně, ve třídě • opakování pravidel hry • osobní hygiena
CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• převlékání do cvičebního oblečení s dopomocí • používání ručníku • vhodná obuv, přezouvání • oblékání a svlékání • seznámení se s různými druhy zapínání oděvů
CKB-REC-001-210-003 Snažit se o správné dýchání. CKB-ROZ-001-210-008 Dát najevo své pocity. UKB-HUV-001-210-003 Dýchat zhluboka při poslechu relaxační hudby, usilovat o uvolnění svalstva.	• dechová cvičení • uvolňovací cviky • masáže pomocí různých pomůcek • tlakové podněty • prvky jógových cvičení • senzomotorická stimulace • houpačky
CKB-ROZ-003-210-001 Uchopit a podržet podaný předmět. CKB-ROZ-003-210-002 Provádět uvolňovací cvičení. CSB-SMY-001-210-001 Koncentrovat pohled, uchopit předměty a manipulovat s nimi. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• cvičení a hra s míčem (např. ozvučné míče, speciálně tvarované míče, velké míče) • základní manipulace s drobným náčiním (např. válce, klíny) • cvičení se šátky, kužely
CKB-ROZ-003-210-002 Provádět uvolňovací cvičení. UKB-HUV-001-210-003 Dýchat zhluboka při poslechu relaxační hudby, usilovat o uvolnění svalstva.	• cvičení s overbally, míči různých velikostí • canisterapie • hipoterapie • cvičení se šátky, gumami, pásky • hry s vodou – hry ve vířivce • míčkování • bazální stimulace • HANDLE přístup

CKB-ROZ-001-210-005 Vnímat prostor v nejbližším okolí a orientovat se v něm. CSB-SMY-004-210-001 Vnímat prostor, rozlišit směrovou orientaci ve známém prostoru. CSB-SMY-004-210-002 Rozlišovat nahoře – dole, před – za, vedle. CSB-SMY-004-210-004 Orientovat se ve třídě, ve škole a svém nejbližším okolí.	• chůze po čáře • orientace vůči stěně, lavici, značkám • překračování překážek • pohyb k cíli nebo značce • vnímání polohy těla a jeho částí
CKB-ROZ-001-210-001 Poznávat nebo ukazovat části svého těla. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• uvolňování spastických částí těla • dechová cvičení • správné držení hlavy a trupu • jednoduché protahování v dané poloze

Vazby na související OVU dalších vzdělávacích oborů	UČIVO
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

X	X
X	X
X	X
X	X

Vazby na související OVU dalších vzdělávacích oborů	UČIVO
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Vazby na související OVU dalších vzdělávacích oborů	UČIVO
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X
X	X

Vazby na související OVU dalších vzdělávacích oborů	UČIVO
CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• prevence a korekce svalových dysbalancí • koordinace pohybů • změny polohy (např. sed – leh – stoj) • cvičení prstů, dlaní a pěstí, chodidel • stimulace rovnováhy – lavice, podložky

CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby. UKB-HUV-001-210-004 Provádět jednoduchá rytmická cvičení, reagovat pohybem na rytmický doprovod.	• cvičení s balančními podložkami, válci • motivační a pohybové hry s nápodobou • pohyb v terénu • pohyb v přírodě
CKB-ROZ-001-210-001 Poznávat nebo ukazovat části svého těla. CPB-PRC-001-210-001 Zvládnout základní hygienické návyky a sebeobslužné činnosti. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• varianty – chůze, běhy, skoky, poskoky • nácvik chůze – s oporou, s dopomocí, samostatná chůze • nácvik chůze po schodech • nácvik vstávání • pohyb přes překážky • kopnutí do míče
CKB-ROZ-001-210-004 Vnímat různé podněty a reagovat na ně. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby. CSB-SMY-004-210-001 Vnímat prostor, rozlišit směrovou orientaci ve známém prostoru.	• reakce na smluvené signály a gesta při pohybových činnostech • vzájemná komunikace při pohybových činnostech
CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby. UKB-HUV-001-210-004 Provádět jednoduchá rytmická cvičení, reagovat pohybem na rytmický doprovod.	• jednoduché rytmické hry • pohybové říkanky • napodobování jednoduchého pohybu – tleskání, dupání a houpání • cvičení s rytmickým doprovodem
CKB-ROZ-001-210-003 Poznat své spolužáky a učitele. CSB-SMY-001-210-002 Rozpoznat osoby ze svého okolí a své spolužáky, rozeznat známé a neznámé osoby. CSB-SMY-002-210-002 Poznat podle hlasu osoby ze svého nejbližšího okolí.	• reakce na blízkost druhého (např. vzájemná komunikace při kolektivních hrách) • kolektivní hry v přírodě • pobyt v přírodě • tahání, posouvání předmětu ve dvojici

CPB-PRC-007-210-001 Dodržovat zásady bezpečnosti a hygieny práce při pravidelně se opakujících činnostech.	• chůze k cíli • společenský tanec • sportovní hry s upravenými pravidly • respekt k soupeři • smysl pro fair play
CPB-PRC-001-210-001 Zvládnout základní hygienické návyky a sebeobslužné činnosti. CPB-PRC-007-210-001 Dodržovat zásady bezpečnosti a hygieny práce při pravidelně se opakujících činnostech.	• hygiena a bezpečnost při pohybových činnostech • cvičení v tělocvičně, ve třídě, venku • opakování pravidel hry • krátké strukturované činnosti • uklízení náčiní • bezpečný povrch (např. žíněnka, podložka)
CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• převlékání do cvičebního oblečení • vhodná obuv, přezouvání • oblékání a svlékání • vhodný oděv, obuv ve specifických podmínkách
CKB-REC-001-210-003 Snažit se o správné dýchání. CKB-ROZ-001-210-008 Dát najevo své pocity. UKB-HUV-001-210-003 Dýchat zhluboka při poslechu relaxační hudby, usilovat o uvolnění svalstva.	• polohování • uvolňovací cviky • masáže • tlakové podněty • prvky jógových cvičení • uvolňování fyzického napětí pohybem • senzomotorická stimulace
CKB-ROZ-003-210-001 Uchopit a podržet podaný předmět. CKB-ROZ-003-210-002 Provádět uvolňovací cvičení. CSB-SMY-001-210-001 Koncentrovat pohled, uchopit předměty a manipulovat s nimi. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• cvičení a hra s míčem (např. ozvučné míče, speciálně tvarované míče, overbally, bumbác ball, velké míče) • cvičení na balančních plochách • cvičení s šátky, kužely, padákem, polštáři

CKB-ROZ-003-210-002 Provádět uvolňovací cvičení. UKB-HUV-001-210-003 Dýchat zhluboka při poslechu relaxační hudby, usilovat o uvolnění svalstva.	• canisterapie • hipoterapie • cvičení s šátky, gumami, lehkým závažím, pásky • hry s vodou • míčkování • bazální stimulace • HANDLE přístup
CKB-ROZ-001-210-005 Vnímat prostor v nejbližším okolí a orientovat se v něm. CSB-SMY-004-210-001 Vnímat prostor, rozlišit směrovou orientaci ve známém prostoru. CSB-SMY-004-210-002 Rozlišovat nahoře – dole, před – za, vedle. CSB-SMY-004-210-004 Orientovat se ve třídě, ve škole a svém nejbližším okolí.	• rozeznání před, za, vedle • chůze mezi kužely • orientace vůči značkám • překračování překážek • orientace s vizuálními pomůckami (např. barevné značky, kužely)
CKB-ROZ-001-210-001 Poznávat nebo ukazovat části svého těla. CSB-SMY-001-210-004 Napodobit předvedené pohyby.	• koordinace jednoduchých pohybů s ostatními • uvolňování spastických částí těla • fyzické vnímání těla a jeho jednotlivých částí • správné dýchání – dechová cvičení • správné držení hlavy a trupu • jednoduché protahování v dané poloze • přenášení váhy těla